

هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸

## عوامل خطر شغلی ناباروری مردان:

برخی عوامل شغلی می تواند منجر به کاهش تعداد اسپرم ها و افزایش درصد اسپرم های ناهنجار شود  
استنشاق هوای آلوده یا مواد شیمیایی  
تماس پوستی تان با موادی مثل رنگ های روغنی، چسب ها، هیدروکربن ها، رادیواکتیو، آفت کش ها و..

افزایش دما در ناحیه تناسلی : تماس بیش از حد با آب گرم زیاد سونا رفتن یا نشستن به مدت طولانی در آب داغ

احتمالاً قرار گرفتن بیضه ها در محیط گرم در این افراد بر کیفیت اسپرم ها اثر منفی می گذارد. کسانی که در محیط های گرم مثل  
نانوایی یا ریخته گری کار می کنند می توانند دچار کاهش تولید اسپرم ها شوند

استفاده طولانی از لباسهای تنگ یا پلاستیکی

راننده ای حرفه ای ساعت هادر حالت نشسته هستند

کارگران مزارع که در معرض حشره کش ها و سایر مواد شیمیایی قرار دارند، دچار کاهش تعداد اسپرم ها می شوند و همسرانشان  
نیز ممکن است دچار سقط جنین شوند. در سال ۱۹۹۱ میلادی ۱۵۰۰ مرد بعد از اینکه در معرض آفت کشی که در باغات موز مورد  
استفاده قرار می گیرد قرار گرفتند عقیم شدند. حشره کش های دیگر مثل دی بروموکلروپروپان (DBCP) باعث تغییراتی در  
اسپرم ها می شوند.

کارکنان مراکز درمانی ممکن است در معرض مقدار زیادی گازهای بیهوشی، داروهای سیتواستیک، جیوه و اشعه ایکس قرار گیرند .  
دندان پزشکان و دستیاران آن ها ممکن است دچار مشکلات باروری ناشی از جیوه موجود در مواد پر کننده دندان شوند .

نقاش ها و کارگران چاپخانه ها می توانند در معرض رنگ ها و حلال ها قرار گیرند.

در صورتی که شما با همسرتان با سرب سر و کار دارید (در کسانی با باطری های ذخیره برق سر و کار  
دارند) یا در معرض اشعه، حشره کش ها و حلال ها و مواد شیمیایی مختلف قرار دارید، باروری شما می  
تواند در اثر این مواد آسیب ببیند.

برخی عوامل که اثر سمی روی اسپرم ها دارند عبارتند از: جیوه غیر آلی، دی بروموکلروپروپان، دی  
بروماید اتیلن، اترهای اتیلن گلیکول، کلروپروپن و دی سولفید کربن .



اداره سلامت میانسالان  
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



معاونت بهداشت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

### هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸

برخی عوامل خطر زای شغلی نیز عبارتند از : گرما، کار سخت و پر مشقت، اشعه ، قرار گرفتن در معرض سرب، عوامل ضد سرطان، وارد شدن مقادیر فراوان داروهای بیهوشی به بدن، اکسید اتیلن و مونو اکسید کربن.

دستگاه های بصری : این دستگاه ها طیفی از تشعشعات الکترومغناطیس شامل: اشعه ماوراء بنفش، اشعه مادون قرمز، امواج مایکروویو، فراکانس های رادیویی و امواج فرکانس پایین ( ELF ) را تولید می کنند. علی رغم اینکه امروزه تعداد زیادی از مردان و زنان در هر شبانه روز ساعت ها در مقابل صفحه نمایشگر (مانیتور) می نشینند لیکن ، اطلاعات موجود در مورد اثرات زیانبار آن بر سلامت و باروری ما کم است.

البته مطالعه مختلف خطرات امواج حاصل از این دستگاه ها را گوشزد کرده اند. مدت زمانی که شخص با کامپیوتر کار می کند در میزان تأثیرات آن مهم است.

استرس های شغلی می تواند تأثیر منفی بر باروری داشته باشد. گاهی تغییر شغل ممکن است باعث از میان رفتن استرس و وقوع بارداری شود. خیلی از زوجها متوجه شده اند که حاملگی آنها در ایام تعطیل، یعنی زمانی که فارغ از استرس و اضطراب بوده اند اتفاق افتاده است.

در هر صورت ناباروری یک مشکل چند عاملی است که یک بخش آن عوامل فیزیکی مثل هورمون ها و تغذیه و بخش دیگر آن را مسائل روانی و عاطفی تشکیل می دهد.