



اداره سلامت میانسالان  
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



معاونت بهداشت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸

## سلامت کارکنان :

### برخی آمارهای مرکز امار ایران در خصوص مشاغل در ایران:

#### جدول ۳. نظام اداری - بازنشستگی مقایسه متوسط سن بازنشستگی در ایران و جهان

زن	۴۹,۹	متوسط سن بازنشستگی در ایران (۱۳۸۴-۱۳۹۲)
مرد	۵۲,۳	
زن	۶۰,۶	متوسط سن بازنشستگی در سطح جهان (۳۸ کشور نمونه)
مرد	۶۳,۱	

مأخذ: گزارش معاونت توسعه و سرمایه انسانی رئیس‌جمهور به نمایندگان مجلس شورای اسلامی در سال ۱۳۹۳.

ردیف	عنوان دستگاه اجرایی	کمتر از دیپلم	دیپلم	فوق دیپلم	لیسانس	فوق لیسانس	دکتری	جمع
۱	ریاست جمهوری	۱۹۹۴	۴۹۲۴	۳۳۷۵	۱۰۴۶۲	۷۰۸۸	۴۸۷	۲۷۳۳۰
۲	وزارت آموزش و پرورش	۳۵۴۰۸	۱۱۰۰۵۹	۱۱۲۳۰۵	۵۴۶۸۴۸	۱۳۷۱۵۴	۲۴۱۷	۹۵۵۲۹۱
۳	وزارت امور اقتصادی و دارایی	۳۵۹۶	۲۸۸۶۶	۱۰۸۵۹	۵۴۵۱۱	۱۸۹۰۴	۳۸۷	۱۱۷۱۲۳
۴	وزارت امور خارجه	۲۳۲	۶۹۷	۱۹۶	۹۷۳	۱۳۰۰	۱۲۰	۳۵۱۸
۵	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۴۸۲۸۶	۸۳۱۸۵	۴۰۵۹۹	۱۹۱۸۶۳	۲۲۰۳۹	۳۱۴۱۳	۴۲۷۳۸۵
۶	وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی	۵۹۵۶	۷۴۲۰	۴۵۱۲	۲۱۵۳۶	۶۴۸۶	۳۸۴	۴۶۲۹۴
۷	وزارت جهاد کشاورزی	۸۴۱۶	۱۳۳۱۶	۸۱۸۳	۳۸۹۲۹	۱۵۸۶۱	۲۸۷۳	۸۶۵۷۸
۸	وزارت راه و شهرسازی	۴۷۳۱	۹۸۸۳	۵۹۳۹	۱۸۸۷۸	۶۸۶۵	۱۸۰	۴۶۴۷۶
۹	وزارت صنعت، معدن و تجارت	۱۱۷۳۱	۱۳۹۱۴	۴۴۰۰	۱۱۰۹۹	۳۳۰۹	۴۸۷	۴۵۰۴۰
۱۰	وزارت علوم، تحقیقات و فناوری	۶۰۶۹	۹۴۸۵	۴۴۶۹	۱۹۳۴۱	۱۷۸۵۱	۲۳۵۱۶	۸۰۷۳۱
۱۱	وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی	۱۲۲۸	۲۰۷۵	۱۲۴۳	۵۸۶۹	۲۰۹۹	۱۸۷	۱۲۷۰۱
۱۲	وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات	۷۲۰	۷۹۵۱	۷۷۳۳	۷۲۷۹	۲۴۵۱	۱۱۰	۲۱۲۴۴
۱۳	وزارت کشور	۲۱۵۴	۵۰۲۵	۲۶۷۳	۱۴۱۳۵	۷۰۳۹	۱۶۳	۳۱۱۸۸
۱۴	وزارت ورزش و جوانان	۱۰۷۰	۱۳۹۱	۶۵۲	۷۷۴۳	۱۳۷۳	۵۱	۷۲۸۰
۱۵	وزارت نیرو	۳۴۷۳	۵۸۵۶	۴۸۲۸	۱۳۵۴۶	۶۲۵۱	۲۲۷	۲۴۱۸۱
۱۶	وزارت نفت	۳۷۵۵	۲۸۹۶۰	۱۷۵۰۳	۳۸۴۴۵	۱۴۴۲۸	۱۲۸۲	۱۰۴۳۷۳
۱۷	وزارت دادگستری	۹۸	۴۹۴	۲۰۶	۱۲۲۳	۴۹۰	۶	۳۳۱۷
۱۸	قوه قضاییه	۳۷۸۳	۱۴۳۴۵	۷۷۲۳	۳۶۶۴۹	۱۴۱۷۸	۱۲۰۸	۸۱۹۸۶
۱۹	نهادهای و مؤسسات عمومی غیردولتی	۶۷۶۸	۲۸۴۰۵	۱۳۳۹۷	۴۷۵۷۸	۸۵۶۶	۵۹۱۶	۱۱۰۶۳۰
۲۰	سایر مؤسسات	۱۰۷۶	۵۸۱۷	۴۹۴۷	۱۳۹۵۲	۴۲۲۳	۲۳۷	۱۹۲۶۲
	جمع	۱۵۰۵۴۳	۳۸۰۹۷۸	۲۵۹۸۴۲	۱۱۰۵۸۵۹	۲۹۸۰۵۵	۸۱۶۵۱	۲۲۷۶۹۲۸

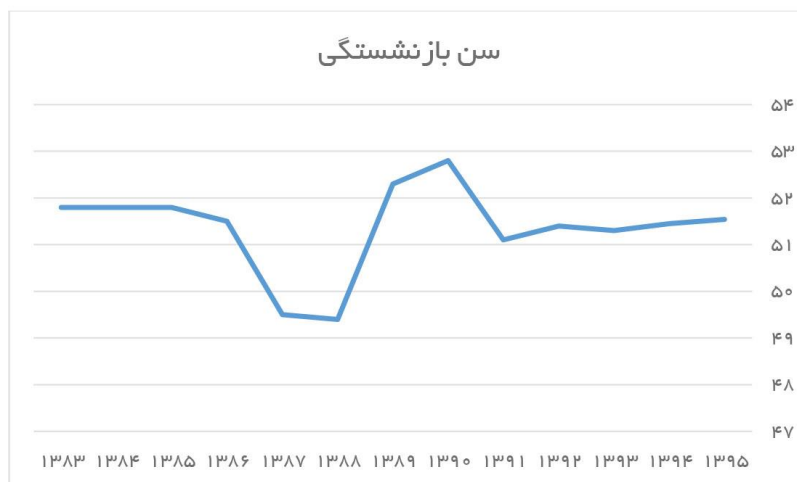


اداره سلامت میانسالان  
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



معاونت بهداشت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸



در ماده ۴۲ قانون مدیریت خدمات کشوری، شرط اول عمومی استخدام در دستگاههای اجرائی، شرط سنی تعیین شده است. در بند الف این ماده آمده است: (شرط عمومی استخدام) داشتن حداقل سن بیست سال تمام و حداکثر چهل سال برای استخدام رسمی و برای متخصصین با مدرک تحصیلی دکتری چهل و پنج سال است.

البته در همین قانون، شرایط سنی برای برخی گروه های خاص نیز استثنا شده است. از جمله در تبصره ۳ همین ماده استخدام ایثارگران و خانواده های آنان از شمول این قانون خارج و به قوانین اختصاصی آنها ارجاع شده است. طبق همین تبصره، در دفترچه آزمون فراگیر استخدامی دولتی نیز این افراد دارای حداکثر سن استخدام نیستند.

ایران چیزی نزدیک به ۲ میلیون و ۳۲۸ هزار کارمند دارد که تعداد آنها در ۱۵ سال گذشته ثابت بوده است. از این میان ۴۱ درصد کارمندان دولتی زن هستند و این میزان نسبت به ۱۵ سال گذشته حدود ۱۰ درصد بیشتر شده است. دولت برای این تعداد کارمند سالانه حدود ۸۲ هزار میلیارد تومان حقوق پرداخت می کند، البته حقوق های پرداختی به همین تعداد خلاصه نمی شود و اگر بازنشستگان و مستمری بگیران، کارمندان نهادهای غیردولتی که از دولت حقوق می گیرند، نظامی ها و... را به این جمع اضافه کنیم، دولت در مجموع به حدود ۸،۵ میلیون نفر حقوق می دهد که این تعداد حدود ۳۵ درصد شاغلان ایران هستند.

صندوق جهانی پول اعلام کرده است ایران حدود یک چهارم هزینه های خود را صرف پرداخت حقوق به کارمندان می کند که این رقم بیشتر از میانگین جهانی و کشورهای پیشرفته است.

### کارمندان مرد:

مرکز آمار ایران اعلام کرد سال ۱۳۸۰ حدود ۶۹ درصد کارمندان دولت مرد و ۳۱ درصد زن بوده اند که این نسبت به سال ۹۵ به ۵۹ درصد مرد و ۴۱ درصد زن تغییر یافته است. براساس سالنامه آماری سال ۱۳۹۵، کارمندان دولت تابع قانون خدمات کشوری و



### هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸

قانون کار، در مجموع ۲ میلیون و ۳۴۱ هزار و ۷۲۶ نفر هستند که نسبت به سال ۱۳۸۰ حدود شش در هزار رشد داشته‌اند، می‌توان گفت تغییر محسوسی نسبت به تعداد کارکنان سال ۱۳۸۰ یعنی ۲ میلیون و ۳۲۸ هزار و ۶۳۵ نفر ندارند آموزش و پرورش بیشترین کارمندان را دارد.

در سال ۱۳۹۵، ۴۳ درصد از کارمندان دولت در آموزش و پرورش و ۱۸ درصد در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، فعالیت می‌کردند، یعنی ۶۱ درصد کارمندان دولت در این دو وزارتخانه و ۳۹ درصد در مابقی دستگاه‌های دولتی مشغول فعالیت بوده‌اند. در سال ۱۳۸۰، کارکنان تابع قانون خدمات کشوری و سایر مقررات استخدامی، از نظر تحصیلات: ۲۰ درصد پایین‌تر از دیپلم، ۲۹ درصد دیپلم، ۲۱ درصد فوق‌دیپلم، ۲۷ درصد لیسانس، ۲ درصد فوق‌لیسانس و ۱،۶ درصد دکترا بوده‌اند که در سال ۱۳۹۵، به ۵ درصد زیر دیپلم، ۱۷ درصد دیپلم، ۱۵ درصد فوق‌دیپلم، ۵۰ درصد لیسانس، حدود ۱۰ درصد فوق‌لیسانس و ۴ درصد دکترا تغییر یافته است. در سال ۱۳۹۵، تحصیلات کارمندان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ۲۶ درصد لیسانس، ۱۹ درصد فوق‌لیسانس، ۲۶ درصد دکترا؛ وزارت بهداشت ۴۴ درصد لیسانس، ۳۸ درصد فوق‌لیسانس و ۱۲ درصد دکترا؛ تحصیلات کارمندان وزارت خارجه ۳۳ درصد لیسانس، ۳۶ درصد فوق‌لیسانس و ۳،۶ درصد دکترا؛ تحصیلات کارمندان وزارت صنعت، معدن و تجارت ۳۰ درصد لیسانس، ۶ درصد فوق‌لیسانس، هفت‌درهزار دکترا؛ تحصیلات کارمندان وزارت دادگستری ۵۵ درصد لیسانس، ۱۰ درصد فوق‌لیسانس، ۱،۶ درصد دکترا و تحصیلات کارمندان وزارت اقتصاد، ۴۸ درصد لیسانس، ۸ درصد فوق‌لیسانس و سه‌درهزار دکترا بوده است.

### مراقبت‌های ادغام یافته سلامت میانسالان برای کارکنان دستگاه‌های دولتی:

مراقبت‌های بهداشتی و پیشگیرانه در راستای تامین، حفظ و ارتقای سلامت کارکنان شاغل در دستگاه‌ها بویژه مردان شاغل در دستگاه‌های دولتی از اهمیت بسزایی برخوردار است. در شرایطی که بهره‌مندی مردان از خدمات سلامت به دلایل مختلف پایین‌تر از زنان است، یکی از راهکارها ارائه خدمات سلامت فعال به کارکنان دستگاه‌های مختلف در بخش دولتی و خصوصی می‌باشد. ساختارهای مناسبی برای ارائه خدمات سلامت به کارگران کارخانجات پیش‌بینی شده و سالیان دراز است که اقدامات مرتبط با سلامت محیط کار، بهداشت حرفه‌ای و معاینات شغلی برای آنان انجام می‌شود. در راستای مصوبات شورایی عالی سلامت و امنیت غذایی برای سلامت کارکنان دستگاه‌های دولتی و با توجه پوشش پایین خدمات سلامت برای مردان در مراکز بهداشتی درمانی، خدمات فعال سلامت برای گروه میانسالان شاغل در ادارات بخش دولتی و خصوصی توسط اداره سلامت میانسالان پیگیری شده است. نتیجه اقدامات به شرح زیر می‌باشد:

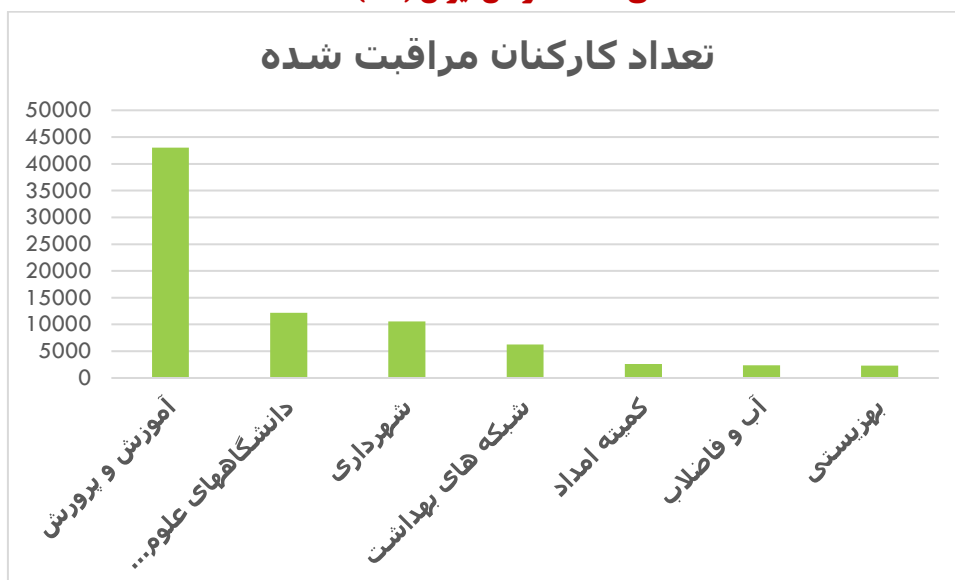
تعداد سازمان‌های دولتی که کارکنان آنها از خدمات سلامت میانسالان استفاده کرده‌اند: ۷۹ سازمان

تعداد سازمانها و شرکت‌های خصوصی که کارکنان آنها از خدمات سلامت میانسالان استفاده نموده‌اند: ۴۴ شرکت



## هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸

### تعداد کارکنان مراقبت شده



### اسامی سازمان ها:

آموزش و پرورش (۴۳۰۴۵)، جهاد کشاورزی، شهرداری ها، تبلیغات اسلامی، محیط زیست، تامین اجتماعی، مخابرات، کمیته امداد، بهزیستی، آب و فاضلاب، اداره برق، سپاه پاسداران، شبکه های بهداشت و درمان، فرمانداری ها، بخشداری ها، استانداری ها، دادگستری، اداره مالیات، اداره اناف، هلال احمر، صنعت و معدن، دانشگاهها، اداره زندان ها، حج و زیارت، شرکت نفت، ستاد اقامه نماز، صندوق بازنشستگی، فرهنگ و ارشاد، صدا و سیما، بنیاد شهید، بنیاد مسکن، اوقاف، اداره استاندارد، نیروی انتظامی، نیروهای مسلح، ....

### سازمان های غیر دولتی:

شرکت پارس حیات، شرکت ایران خودرو، شرکت سیم کابل، شرکت پرچین، شرکت شوکوپارس، شرکت مینو، شرکت سیلیس آرا، شرکت کشت و صنعت، کارخانه لاستیک، کارخانه فولاد، شرکت واگن سازی، شرکت مس، معدن سنگ آهن، ...

محل ارائه خدمت: در ۳۱ گزارش ارسالی علاوه بر مراکز ارائه خدمات، در خود سازمان ها خدمات ارائه گردیده است.

ارائه دهندگان خدمات: عمدتاً مراقبین سلامت، ماماها و بهورزان بوده اند و در مواردی بسیار کم از پزشکان نیز استفاده شده است.

اهم مشکلات شناسایی شده: در اکثریت گزارش ها مهم ترین مشکل بی تحرکی یا کم تحرکی و سپس اضافه وزن و چاقی، تغذیه نامطلوب، فشارخون بالا و دیابت بوده است.

### میزان استقبال از ارائه خدمات سلامت میانسالان:

بسیار خوب (۹)، خوب (۱۵)، متوسط (۱۱)، کم (۱۲) مورد بوده است.

سایر اقدامات در سطح دانشگاهها:



اداره سلامت میانسالان  
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



معاونت بهداشت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

### هفته ملی سلامت مردان ایران (سما) - ۱۳۹۸

برگزاری کلاس های آموزشی برای کارکنان، ارزشیابی پایان سال کارکنان بر اساس انجام مراقبت های میانسالی، استفاده از فضای مجازی جهت معرفی خدمات، فعال نمودن شیفت بعد از ظهر مراکز شهری، ارائه مشاوره روان و تغذیه و دادن برنامه غذایی، الزام کارکنان صنوف برای دریافت خدمات هنگام صدور کارت سلامت، توزیع ویتامین د۳، تسهیلات برای کارکنان جهت دریافت پاس اداری برای مراجعات بهداشتی